

**TUTTI I GIORNI**  
**RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO**  
(La consegna a domicilio è disponibile solo alla sera)

GUSTATI IL SUSHI CON LA CONSEGNA A DOMICILIO O IL RITIRO AL RISTORANTE.

CONSEGNA NEL RAGGIO DI 10 KM CON **ORDINE MINIMO € 40**  
CONSEGNA NEL RAGGIO DI 10/15 KM CON **ORDINE MINIMO € 60**

**PER IL RITIRO SCONTO 25%** SUL CONTO FINALE

**PER LA CONSEGNA SCONTO 20%** SUL CONTO FINALE

**FORMULA "4YOU" 4 PIATTI A € 20**

ESCLUSI I PIATTI: 114, 115, 120, 124.

DISPONIBILE TUTTI I GIORNI SOLO CON IL RITIRO AL RISTORANTE.

**ORARIO DI CONSEGNA E RITIRO**

**CONSEGNA 18:00 - 22:30**

**RITIRO 18:00 - 23:00**



GUARDA IL MENU, SCEGLI I PIATTI E SCRIVI IL CODICE E QUANTITA' (ES. 052 x 1)

**SCRIVICI SU WHATSAPP**, MANDACI UN MESSAGGIO CON ORDINE, INDIRIZZO, NOME/COGNOME SUL CITOFOONO E ORARIO DI RITIRO.

PER LA CONSEGNA A CASA COMUNICHEREMO NOI L'ORARIO DISPONIBILE PER LA TUA ZONA.

PER INFO E PRENOTAZIONI  **366 2311459**

VIA BRIGATE PARTIGIANE, 13/E - CAIRO MONTENOTTE (SV)



TAKEAWAY

ORDINA I PIATTI CHE  
DESIDERI...

SCONTO

20%

 HaRu

ASIAN FUSION RESTAURANT

# DIM SUM

001	<b>RAVIOLI DI GAMBERI /</b> Ravioli di gamberi* e maiale al vapore (3 pezzi)	5,00 €
002	<b>RAVIOLI DI CARNE /</b> Ravioli di maiale, zenzero e cipolla al vapore (3 pezzi)	5,00 €
003	<b>RAVIOLI DI POLLO E VERDURE /</b> Ravioli di pollo* e verdure (3 pezzi)	6,00 €
004	<b>RAVIOLI DI VERDURE /</b> Ravioli di verdure al vapore (3 pezzi)	5,00 €
005	<b>RAVIOLI DI CARNE ALLA GRIGLIA /</b> Ravioli di maiale, zenzero e cipolla (3 pezzi)	5,00 €
006	<b>RAVIOLI DI GAMBERI E VERDURE /</b> Ravioli di gamberi* e verdure al vapore (3 pezzi)	6,00 €
007	<b>RAVIOLI DI CRISTALLO /</b> Ravioli di gamberi* al vapore (3 pezzi)	6,00 €
009	<b>DIM SUM NERO /</b> Ravioli al nero di seppia con merluzzo (2 pezzi)	7,00 €
010	<b>DIM SUM ROSSO /</b> Ravioli di manzo alla salsa BBQ (2 pezzi)	7,00 €
016	<b>INVOLTINO PRIMAVERA /</b> Involtino di verdure e carne	3,50 €
017	<b>INVOLTINO VIETNAMITA /</b> Involtino con verdure	3,50 €
018	<b>INVOLTINO FILIPPINO /</b> Involtino con carne	3,50 €
019	<b>EDAMAME /</b> Fagioli di soia	4,00 €
020	<b>SAMURAI STICK /</b> Gamberi* avvolti da pasta sfoglia	8,00 €
021	<b>PATATE SPECIALI /</b> Crocchette di patate	3,50 €
026	<b>CHELE DI GRANCHIO*</b>	5,00 €
027	<b>SWEET BUNNY /</b> Con crema di tuorlo d'uovo	3,80 €
028	<b>PANE CINESE AL VAPORE /</b> (2 pezzi)	3,50 €
029	<b>PANE CINESE FRITTO /</b> (2 pezzi)	3,50 €



# ZUPPE

034	<b>ZUPPA DI MISO /</b> Tofu e alghe	3,00 €
-----	-------------------------------------	--------

# SALAD

Insalate

040	<b>INSALATA DI GAMBERI*</b>	6,00 €
041	<b>GOMA WAKAME /</b> Insalata di alghe piccanti	3,00 €
042	<b>WAKAME /</b> Insalata di alghe	3,00 €
043	<b>INSALATA DI ALGHE E SALMONE /</b> Alghe, salmone, sesamo	6,00 €
044	<b>INSALATA DI PESCE CRUDO /</b> Insalata, pesce misto	6,00 €
045	<b>INSALATA MISTA /</b> Insalata con mais, pomodoro, tonno	4,00 €
046	<b>PESCE MISTO CON RUCOLA /</b> Rucola, polpo*, surimi*, gamberi*	6,00 €
047	<b>POLPO* E RUCOLA</b>	5,00 €



# NIGIRI

Riso con sopra pesce (2 pezzi)

052	<b>NIGIRI SAKE /</b> Salmone	2,50 €
053	<b>NIGIRI GAMBERO COTTO /</b> Gambero* cotto	2,50 €
054	<b>NIGIRI BRANZINO /</b> Branzino	2,50 €
055	<b>NIGIRI TONNO /</b> Tonno	3,00 €
056	<b>NIGIRI POLPO /</b> Polpo*	3,50 €
057	<b>NIGIRI GRANCHIO /</b> Surimi*	2,50 €
058	<b>NIGIRI SALMONE SCOTTATO /</b> Salmone scottato	2,80 €
059	<b>NIGIRI AMAEBI /</b> Gambero* crudo	2,80 €
060	<b>NIGIRI TONNO SCOTTATO /</b> Tonno scottato	3,50 €
061	<b>NIGIRI BRANZINO SCOTTATO /</b> Branzino scottato	2,80 €
062	<b>NIGIRI UNAGHI /</b> Anguilla	3,00 €
063	<b>SUSHI BOX /</b> Salmone, avocado, ikura con salsa teriyaki	4,00 €



# CARPACCI

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| 068 | <b>CARPACCIO SALMONE /</b><br>Con sesamo           | 5,00 € |
| 069 | <b>CARPACCIO TONNO /</b><br>Con sesamo             | 6,00 € |
| 070 | <b>CARPACCIO BRANZINO /</b><br>Con sesamo          | 5,00 € |
| 072 | <b>CARPACCIO TONNO SCOTTATO /</b><br>Con sesamo    | 6,00 € |
| 073 | <b>CARPACCIO BRANZINO SCOTTATO /</b><br>Con sesamo | 5,00 € |
| 074 | <b>CARPACCIO SALMONE SCOTTATO /</b><br>Con sesamo  | 5,00 € |



# HARU STYLE

Sfizio di base di pesce  
con salsa piccante

## TRAMEZZINI

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| 079 | <b>TRAMEZZINO SALMONE /</b><br>Tramezzino di riso con salmone,<br>philadelphia e sesamo        | 7,00 € |
| 080 | <b>TRAMEZZINO TONNO /</b><br>Tramezzino di riso con tonno, philadelphia<br>e sesamo            | 8,00 € |
| 081 | <b>TRAMEZZINO MIURA /</b><br>Tramezzino di riso con salmone scottato,<br>philadelphia e sesamo | 7,00 € |



## PIATTI SPECIALI

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| 086 | <b>BRUSCHETTA AL SALMONE /</b><br>Pane con salmone, philadelphia, pomodoro<br>e olio | 7,00 € |
| 088 | <b>BRUSCHETTA AL TONNO /</b><br>Pane con tonno, philadelphia, pomodoro e<br>olio     | 7,00 € |

# TEMAKI

Cono di riso  
con alga esterna ( 1 pz.)

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| 093 | <b>TEMAKI CHEESE /</b><br>Surimi*, avocado,<br>cetriolo, salmone,<br>philadelphia e cipolla fritta | 5,00 € |
| 094 | <b>TEMAKI CALIFORNIA /</b><br>Surimi*, avocado, cetriolo,<br>tobiko, maionese                      | 5,00 € |
| 095 | <b>TEMAKI SPICY TUNA /</b> Tonno e salsa<br>piccante   | 5,00 € |





## TEMAKI

Cono di riso  
con alga esterna ( 1 pz.)

096	<b>TEMAKI MAGURO AVOCADO /</b> Tonno e avocado	5,00 €
097	<b>TEMAKI SAKE AVOCADO /</b> Salmone e avocado	5,00 €
098	<b>TEMAKI EBITEN /</b> Tempura di gambero*, maionese e salsa teriyaki	5,00 €
099	<b>TEMAKI SPICY SALMON /</b> Salmone e salsa piccante	5,00 €
100	<b>TEMAKI VEGETARIANO /</b> Cetrioli, avocado, insalata, semi di sesamo, avvolto da sfoglia di soia	6,50 €
101	<b>TEMAKI FRUIT /</b> Avocado, mango, philadelphia e fragola, avvolto da sfoglia di soia	6,00 €
102	<b>TEMAKI DRAGON /</b> Salmone fritto, anguilla, salsa teriyaki, sesamo, avvolto da sfoglia di soia	8,00 €

## CHIRASHI

Ciotola di riso  
con sopra pesce crudo

105	<b>CHIRASHI SAKE DON /</b> Ciotola di riso con salmone e sesamo	10,00 €
106	<b>CHIRASHI SAKE MIX /</b> Ciotola di riso con pesce misto e sesamo	11,00 €
107	<b>CHIRASHI TEKKA /</b> Ciotola di riso con tonno e sesamo	12,00 €
108	<b>UNAGHI DON /</b> Ciotola di riso con anguilla, sesamo e salsa teriyaki	14,00 €



# SUSHI E SASHIMI

Pesce crudo

112	<b>SASHIMI SALMONE /</b> 6 pezzi di salmone	8,00 €
113	<b>SASHIMI SALMONE E TONNO /</b> 3 pezzi di salmone, 3 pezzi di tonno	9,00 €
114	<b>SASHIMI MISTO /</b> 3 pezzi di salmone, 3 pezzi di tonno, 3 pezzi di branzino	12,00 €
115	<b>SASHIMI MISTO DELUXE /</b> Salmone, tonno, branzino, ricciola e gambero* rosso	18,00 €
120	<b>SUSHI PARTY /</b> 7 nigiri, 8 uramaki, 8 hosomaki, 2 gunkan, 4 sashimi, 2 gamberi* rossi	28,00 €
121	<b>SUSHI SAKE /</b> 10 pezzi di nigiri salmone	11,00 €
122	<b>SUSHI SALMONE E TONNO /</b> 5 nigiri salmone, 5 nigiri tonno	11,00 €
123	<b>SUSHI SAKE MAKI /</b> 4 nigiri, 4 uramaki, 4 sashimi	12,50 €
124	<b>SUSHI MISTO /</b> 4 uramaki, 4 hosomaki, 4 nigiri, 4 sashimi, 1 gambero* rosso	16,50 €



# URAMAKI

Rotolo con riso esterno  
(8 pezzi)

129	<b>SALMONE AVOCADO /</b> Salmone, avocado e sesamo	8,00 €
130	<b>SALMONE PHILADELPHIA /</b> Salmone, philadelphia e sesamo	8,00 €
132	<b>URAMAKI SPICY SALMON /</b> Salmone, salsa piccante e sesamo	8,00 €
133	<b>URAMAKI MIURA /</b> Salmone cotto, philadelphia, sesamo e salsa teriyaki	8,00 €
134	<b>SALMONE SCOTTATO ROLL /</b> Tempura di salmone, ricoperto con salmone scottato e salsa teriyaki	10,00 €
135	<b>URAMAKI SALMONE TABASCO /</b> Salmone, tabasco e salsa piccante all'esterno	10,00 €
136	<b>TARTARE SALMON ROLL /</b> Salmone, salsa piccante e sesamo	12,00 €
137	<b>TRIPLO SALMON ROLL /</b> Salmone, avocado, ricoperto di pesce misto, tartare di salmone e pasta kataifi	13,00 €
139	<b>PHILADELPHIA MAKI /</b> Tempura di salmone, avocado, philadelphia	8,00 €
140	<b>HARU ROLL /</b> Salmone grigliato, philadelphia, con sopra pesce misto scottato	14,00 €



# URAMAKI

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

- |     |   |         |
|-----|---|---------|
| 141 | <b>MAKI FRITTO /</b><br>Salmone, surimi*,<br>cetriolo, philadelphia,<br>tobiko e salsa teriyaki | 10,00 € |
| 142 | <b>TONNO AVOCADO /</b><br>Tonno, avocado e sesamo   | 8,00 €  |
| 143 | <b>URAMAKI SPICY TUNA /</b> Tonno, salsa<br>piccante e sesamo                                   | 10,00 € |
| 145 | <b>MAKI SPECIAL /</b><br>Fiori di zucca, gamberi*, kabayaki e pasta<br>kataifi                  | 12,00 € |
| 146 | <b>TIGER ROLL /</b><br>Tempura di gambero*, maionese, salmone e<br>salsa teriyaki               | 12,00 € |
| 148 | <b>DRAGON AMAEBI ROLL /</b><br>Avocado, gambero* crudo con sopra<br>avocado e maionese          | 13,00 € |
| 149 | <b>TEMPURA MAKI /</b><br>Tempura di gambero*, insalata, maionese,<br>pasta kataifi              | 8,00 €  |
| 150 | <b>DRAGON ROLL /</b><br>Tempura di gambero*, maionese, avocado e<br>salsa teriyaki              | 12,00 € |
| 151 | <b>TEMPURA SBAGLIATO /</b><br>Tempura di gambero*, philadelphia e<br>patatine fritte            | 8,00 €  |
| 152 | <b>URAMAKI RAINBOW ROLL /</b> Gambero* cotto<br>e avocado con pesce misto all'esterno           | 12,00 € |
| 153 | <b>NEW TIGER ROLL /</b> Tempura di gambero*,<br>salmone e salsa piccante                        | 12,00 € |
| 154 | <b>URAMAKI WAKAME ROLL /</b> Surimi*,<br>philadelphia, salmone e alghe all'esterno              | 10,00 € |
| 156 | <b>CALIFORNIA LIGHT /</b> Surimi*, avocado,<br>cetriolo, cipolla frita                          | 8,00 €  |
| 157 | <b>URAMAKI VEGETARIANO /</b> Avocado, cetriolo,<br>insalata e sesamo                            | 8,00 €  |



# FUTOMAKI

Rotolo di riso  
con alga esterna (4 pezzi)

- |     |   |         |
|-----|---|---------|
| 162 | <b>FUTO FISH /</b><br>Salmone, tonno<br>e avocado avvolto<br>da sfoglia di soia       | 7,00 €  |
| 163 | <b>EBI FUTO /</b><br>Zucchine e gambero*<br>in tempura avvolto da sfoglia di soia     | 7,00 €  |
| 164 | <b>FUTO FRUTTA /</b> Frutta mista di stagione<br>avvolto da sfoglia di soia           | 7,00 €  |
| 165 | <b>FUTOMAKI COTTO /</b><br>Gambero* in tempura<br>e salmone fritto con salsa teriyaki | 12,00 € |
| 166 | <b>FUTOMAKI CRUDO /</b> Salmone crudo, surimi*,<br>maionese, cetriolo                 | 11,00 € |





# HOSOMAKI

Rotolo piccolo di riso (6 pezzi)



171	<b>HOSOMAKI SAKE</b> / Salmone	4,50 €
172	<b>HOSOMAKI TEKKA</b> / Tonno	5,00 €
173	<b>HOSOMAKI EBI</b> / Gambero* cotto	4,50 €
174	<b>HOSOMAKI AVOCADO</b> / Avocado	4,00 €
175	<b>HOSOMAKI KAPPA</b> / Cetriolo	4,00 €
176	<b>HOSOMAKI FRITTO</b> / Sake maki fritto e salsa teriyaki	9,00 €
177	<b>HOSO FRITTO SAKE</b> / Pesce cotto con tartare di salmone e salsa teriyaki	7,80 €
178	<b>HOSO FRITTO CHEESE</b> / Pesce cotto con sopra philadelphia	6,80 €
179	<b>HOSO FRITTO FRAGOLA</b> / Pesce cotto con philadelphia e fragola	7,80 €
180	<b>FRESH AVOCADO</b> / Rotolo di riso con salmone e avocado	5,80 €
181	<b>FRESH CHEESE</b> / Rotolo di riso con philadelphia e salmone	6,80 €
182	<b>FRESH SALMONE</b> / Rotolo di riso con salmone	6,80 €

# GUNKAN

Polpette di sushi (2 pz.)



187	<b>GUNKAN SALMONE OUT</b> / Salmone all'esterno	6,00 €
188	<b>GUNKAN ZUCCHINA AVOCADO</b> / Zucchina all'esterno con sopra avocado	6,00 €
189	<b>GUNKAN SAKE CHEESE</b> / Salmone ricoperto da philadelphia	6,00 €
190	<b>GUNKAN ZUCCHINA EBI</b> / Zucchina all'esterno con sopra gambero* cotto e maionese	6,00 €
191	<b>GUNKAN TONNO OUT</b> / Tonno all'esterno	6,00 €
192	<b>GUNKAN SALMONE IKURA OUT</b> / Salmone all'esterno, ikura	6,00 €
193	<b>SALMON PUREA</b> / Involentino di salmone con ripieno di purea di patate al forno	6,00 €
194	<b>GUNKAN SPICY SALMON</b> / Alga esterna con sopra tartare di salmone marinato piccante	6,00 €
195	<b>GUNKAN SPICY TUNA</b> / Alga esterna con sopra tartare di tonno marinato piccante	6,00 €
196	<b>GUNKAN IKURA</b> / Alga esterna con sopra ikura	6,00 €
197	<b>GUNKAN BRANZINO</b> / Branzino esterno con sopra philadelphia	6,00 €
198	<b>GUNKAN SALMONE SCOTTATO</b> / Salmone scottato all'esterno con sopra tartare di salmone e maionese	6,00 €
199	<b>GUNKAN MIX (5 PZ.)</b> / Gunkan spicy salmon, spicy tuna, ikura, branzino, tartare scottato	11,00 €



## TARTARE

Pesce crudo

204	<b>TARTARE SALMONE /</b> Salmone e salsa dello chef	10,00 €
205	<b>TARTARE MISTA /</b> Avocado, tonno, salmone e salsa dello chef	13,00 €
206	<b>FRUIT TARTARE /</b> Tartare di salmone e frutta di stagione	10,00 €
207	<b>TARTARE SALMONE E AVOCADO /</b> Salmone, sesamo, salsa dello chef	10,00 €
208	<b>TARTARE SPECIAL /</b> Riso bianco, salmone, tonno, gambero* rosso, salsa al mango	14,00 €

## POKE

Pesce crudo con riso

210	<b>POKE VENERE /</b> Tartare di salmone, avocado, riso venere e salsa al mango	13,00 €
211	<b>POKE SAKE /</b> Riso ricoperto con salmone marinato, cetrioli, avocado e edamame	13,00 €
212	<b>POKE TUNA /</b> Riso ricoperto con salmone, tonno, avocado, mandorle e salsa dello chef	13,00 €



# PRIMI PIATTI



215	<b>RISO ALLA CANTONESE /</b> Riso con uova, piselli e prosciutto cotto	5,00 €
216	<b>RISO BIANCO /</b>	2,00 €
217	<b>RISO SALTATO CON GAMBERI /</b> Riso saltato con gamberi*, carote e zucchine	6,00 €
218	<b>RISO SALTATO CON VERDURE /</b> Riso saltato con verdure e uova	5,00 €
219	<b>RISO VENERE SALTATO CON GAMBERI /</b> Riso venere saltato con verdure e gamberi*	7,00 €
220	<b>RISO AL CURRY /</b> Riso al curry con verdure	5,00 €
221	<b>RISO SALTATO CON POLLO /</b> Riso saltato con pollo* e verdure	6,00 €
222	<b>RISO SALTATO CON FRUTTI DI MARE /</b> Riso saltato con gamberi*, frutti di mare* e verdure	7,00 €
223	<b>GNOCCHI DI RISO /</b> Gnocchi di riso con gamberi* e verdure	6,00 €
224	<b>SPAGHETTI DI RISO SALTATI CON GAMBERI /</b> Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, germogli di soia e gamberi*	6,00 €
225	<b>SPAGHETTI DI RISO SALTATI CON VERDURE /</b> Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, germogli di soia	6,00 €
226	<b>UDON SALTATI CON GAMBERI /</b> Pasta saltata con carote, zucchine, germogli di soia e gamberi*	6,00 €
227	<b>SPAGHETTI DI SOIA CON GAMBERI /</b> Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine, germogli di soia e gamberi*	6,00 €
228	<b>SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE /</b> Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine, germogli di soia	6,00 €
229	<b>UDON CON VERDURE /</b> Pasta saltata con carote, zucchine, germogli di soia	5,00 €
230	<b>SPAGHETTI SOBA SALTATI CON GAMBERI /</b> Pasta di grano saraceno saltata con carote, zucchine, germogli di soia e gamberi*	6,00 €
231	<b>RAMEN IN BRODO /</b> Spaghetti in brodo speziato con uova e verdure	5,50 €

# AGEMONO

Fritti

235	<b>BOCCONCINI DI POLLO /</b> Pollo* fritto	6,00 €
237	<b>TOAST FRITTO /</b> Toast, sesamo	3,50 €
238	<b>COTOLETTA DI POLLO IMPANATA /</b> Pollo* impanato	10,00 €
239	<b>PATATINE FRITTE* /</b>	3,50 €



# TEPPANYAKI

Piatti alla piastra

248	<b>YAKI TORI /</b> Spiedini di pollo*	6,00 €
249	<b>EBI KUSHI /</b> Spiedini di gamberi*	7,00 €
250	<b>SPIEDINI DI MANZO /</b>	7,00 €
251	<b>KAISEN TORI SEPIE /</b> Spiedini di seppie*	7,00 €



# SECONDI PIATTI

256	<b>SALMONE ALLA GRIGLIA</b>	9,00 €
257	<b>BRANZINO ALLA GRIGLIA</b>	9,00 €
258	<b>OEOBI NO SHIOYAKI /</b> Gamberoni* alla piastra	9,00 €
259	<b>TATAKI SALMONE /</b> Salmone scottato con crosta di sesamo	7,00 €
260	<b>TATAKI TONNO /</b> Tonno scottato con crosta di sesamo	9,00 €
261	<b>CALAMARI* ALLE VERDURE</b>	10,00 €
262	<b>CALAMARI* PICCANTI</b>	10,00 €
263	<b>GAMBERI SALE E PEPE /</b> Gamberi*, peperoni e cipolla	10,00 €
264	<b>GAMBERI AL LIMONE /</b> Gamberi* e limone	10,00 €
265	<b>GAMBERI CON VERDURE /</b> Gamberi* con verdure miste	9,00 €
266	<b>GAMBERI IN SALSA PICCANTE /</b> Gamberi*, peperoni e cipolla in salsa piccante	10,00 €
267	<b>GAMBERI CON PATATE AL CURRY /</b> Gamberi* e patate	10,00 €
268	<b>TAGLIATA DI MANZO E RUCOLA /</b>	10,00 €
269	<b>POLLO CON BAMBÙ E FUNGHI /</b> Pollo*, bambù, funghi e carote	8,00 €
270	<b>POLLO IN SALSA PICCANTE /</b> Pollo*, cipolla, peperoni in salsa piccante	8,00 €
271	<b>POLLO CON MANDORLE /</b> Pollo*, mandorle, cetrioli e carote	9,00 €
272	<b>POLLO CON PATATE E CURRY /</b> Pollo* e patate	8,00 €
273	<b>POLLO AGRODOLCE /</b> Pollo*, ananas, pomodoro e piselli	8,00 €
274	<b>ALETTE DI POLLO* FRITTE /</b>	7,00 €
275	<b>VERDURE CINESI /</b>	5,00 €



(\*)Alcuni ingredienti dei nostri piatti, contrassegnati con un\*, potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



# CAIRO MONTENOTTE (SV)

VIA BRIGATE PARTIGIANE, 13/E



PER PRENOTAZIONI

**366 2311459**

[www.harurestaurant.it](http://www.harurestaurant.it)

